

FREE

E-MOTION

EPAP®



ENERGÍA EN MOVIMIENTO
MAU TASSARA

E-MOTION

EPAP®

Energía en Movimiento

Mau Tassara

DERECHOS RESERVADOS

© 2025 Mauricio Andrés Tassara Soto.

Todos los derechos reservados.

Ninguna parte de esta obra puede ser reproducida, almacenada o transmitida, en ninguna forma ni por ningún medio —electrónico, mecánico, fotocopiado, grabado o cualquier otro sistema— sin el permiso previo y por escrito del autor.

Primera edición.

Autor: Mauricio Andrés Tassara Soto (Mau Tassara).

Título: E-MOTION – EPAP®: Energía en Movimiento

Registro de propiedad intelectual:

Safe Creative #2508262896419 (fecha de registro: 26/08/2025).

Certificado disponible en:

www.safecreative.org/certificate/2508262896419-9J2HCW

Cualquier uso no autorizado de este material constituye una violación a los derechos de autor y será perseguido conforme a la legislación vigente.

Nota legal:

Esta obra representa el contexto y la experiencia de desarrollo de la tabla EPAP®, así como el método y visión de su autor. Las referencias a temas como emociones, energía, subconsciente y sanación vibracional son universales y ampliamente discutidas en literatura científica y espiritual.

Eco-Sistema EPAP®: www.mautassara.com

Coaching de energía humana - Ciencia y Espiritualidad

¿QUÉ?

El cuerpo avisa antes del colapso

Desde chico me formé 24/7 viendo un papá así. Entonces pensaba que descansar o no hacer nada era ser perezoso o flojo y que las emociones no tenían sentido, yo era hombre y los hombres no lloran, y que así no lograría nada. Esa rutina me llevó siempre a llevar mi cuerpo y mente al límite, igual que en el ejercicio, hasta el punto de fallo.

Primera alerta: Sulmennage - Sufrimiento meníngeo

A temprana edad, experimenté lo que la ciencia llama “Sulmennage” o “sufrimiento meníngeo”, una inflamación de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal.

- Práctica clínica y biodescodificación:
No siempre hay una causa emocional directa, pero puede asociarse a conflictos de protección, “invasión” o límites sobrepasados (Bruce Lipton, Christian Fleche).

Segunda alerta: 06/06/06 | El Portal que no pedí, pero crucé

“Mi mente se apagó... para poder volver con otro código.”

No fue una visión.

No fue un sueño.

Fue una hemorragia cerebral.

Impacté contra un camión a 70 km/h.

El marco del parabrisas golpeó mi cráneo. Perdí el conocimiento.

Cuando desperté, estaba envuelto en una manta. Escuché:

“Estamos cortando el carro para sacarte.”

Lo que siguió fue más que una recuperación física. Fue una reconfiguración total. Una lesión en la cisterna cerebral, un hematoma que se reabsorbió...

y una certeza que no venía de la ciencia, sino de otro lugar:

Había cruzado un portal.

No regresé igual. Regresé con una memoria.
No inventada, sino recordada.

Pues no aprendí de inmediato y vino la.....

Tercera alerta: Inflamación del nervio trigémino

Más tarde, ya trabajando, se manifestó la inflamación del nervio trigémino, el principal nervio sensitivo de la cara.

- Definición científica:
Su inflamación provoca dolor intenso, espasmos musculares y sensibilidad exacerbada.
- Síntesis:
Cuando la comunicación se bloquea (por miedo, dolor o autocensura), la energía se estanca y puede manifestarse en tejidos asociados (ley de correspondencia: “como es adentro, es afuera”, Kybalión).

Y ahí decidí por último prolongado cuando nació mi hijo cambiar mi esquema de 24/7 a flojito y cooperando.

Pero soy humano y si estas leyendo esto también viviste Pandemia y ahí quebré literal, la educación tuvo más de un problema para sostenerse. Y ya cuando estábamos apareció una oportunidad que, aunque me sirvió para validar la metodología EPAP®. El escenario donde lo hice no resonaba ni era coherente conmigo nuevamente 24/7.

Voy saliendo de un proceso Burnout (para quien ha leído sobre la noche oscura del alma lo podrá entender solo con mencionarla)

El cuerpo lo volvió a mostrar, esta vez como “burnout”.

- Definición científica:
El burnout es un síndrome de agotamiento profesional, respuesta crónica al estrés emocional y físico sostenido, con cansancio extremo, despersonalización y baja realización personal. Reconocido por la OMS como fenómeno ocupacional.

- Patrón:

Historia personal de sobreexigencia, desconexión de la misión vital y sistemas que premian el sacrificio sobre el autocuidado.

El principio de vibración (“nada descansa; todo se mueve; todo vibra”, El Kybalión) explica que sostener emociones densas degenera el campo energético.

Reconocimiento y síntesis

Hoy lo reconozco y lo acepto:

Tengo todo lo que necesito, y **lo único que sobra es “la loca de la casa” (la mente en automático)**, que nos hace creer que nos falta, y fue programada entre 4 paredes (Economía, Política, Religión, Ciencia).

Ya con eso como introducción va a tener sentido para ti lo que te voy a hablar, ya que como todo lo que nos pasa en la vida fue una elección y son migas de pan que nos llevan a casa, entenderás ahora de donde salió el descubrimiento que pudo conectar operativamente la ciencia y la espiritualidad.

Emociones: energía en movimiento

La mente subconsciente define todo sobre nosotros. Si la vemos como un témpano de hielo, la parte visible –la mente consciente– es apenas la punta. Lo que hay bajo la superficie es la mente subconsciente: poderosa, vasta, e invisible en lo cotidiano, pero determinante en cada aspecto de nuestra vida. Como un submarino que solo notamos cuando emerge, **la mente subconsciente tiene un impacto mucho mayor que la mente consciente**.

Mente subconsciente vs. mente consciente

La mayoría de nosotros decimos que queremos algo (un auto, una casa, paz, una relación amorosa), y **nos esforzamos en alcanzarlo desde la mente consciente**: pensamos, trabajamos, proyectamos. Pero, si la mente subconsciente sostiene patrones opuestos o bloqueos, inevitablemente surgen obstáculos y la vida parece “jugarnos malas pasadas”.

Ahí surge un término conocido como: “las maletas emocionales”: cargas no expresadas.

La imagen es clara: somos como personas que caminan por la vida arrastrando maletas llenas de cargas emocionales. Cada baúl representa emociones, experiencias y traumas no expresados. El resultado es que sentimos ese peso cada día y **nos desconectamos de la liviandad y el potencial auténtico**. Te lo digo desde la cruda realidad de la experiencia. Cuando soltamos esas maletas, la vida cambia y podemos expresar plenamente quiénes somos.

El cuerpo: espejo y archivo emocional

Las emociones no solo están en la mente; se alojan en el cuerpo. Cada emoción, sobre todo las dolorosas o no expresadas, puede quedarse atrapada en algún lugar físico, transformándose con el tiempo en síntomas o enfermedades. La manera en que entendemos y gestionamos las emociones es clave para comprender el origen de muchos malestares.

¿POR QUÉ?

Por qué no procesar emociones, enferma: biología del estrés y carga emocional.

Cuando no expresamos emociones negativas o dolorosas, estas quedan atrapadas en el cuerpo y, con el tiempo, pueden enfermarnos. Es como un vaso al que se le sigue agregando agua sin vaciarlo; llega un momento en que se derrama. Así ocurre con la energía emocional: si no fluye y se libera, el cuerpo termina expresando el exceso a través de enfermedades, afecciones o síntomas (físicos y mentales).

Cómo la mente subconsciente graba y repite patrones

La mente subconsciente es un “archivo holográfico” no es un concepto clásico de la ciencia tradicional, sino una idea que surge en la frontera entre la física cuántica, la neurociencia, la espiritualidad y las tradiciones antiguas.

Se refiere a una estructura o campo donde la información de todo un

sistema está contenida en cada una de sus partes, de manera fractal y multidimensional.

- **“Archivo”:** Lugar donde se almacena información, memoria o registros.
- **“Holográfico”:** Que funciona como un holograma, es decir, cada fragmento contiene la totalidad de la información del todo, aunque sea en escala menor o distinta frecuencia.

A nivel humano

- Memoria celular: Cada célula guarda el diseño original del cuerpo completo (Bruce Lipton).
- Campo morfogenético: La información no se almacena solo en el ADN físico, sino en un campo vibracional más amplio (Rupert Sheldrake, Gregg Braden).
- Archivo akáshico: En tradiciones esotéricas, existe un “registro” multidimensional de todas las experiencias, disponible en el campo (referencia: Matías De Stefano, Theresa Bullard).

Este “archivo holográfico” guarda cada experiencia, sobre todo desde la concepción hasta los primeros años de vida. Allí se graban traumas, ansiedades y vivencias que, si no se procesan, siguen influyendo en el presente. Muchas veces, lo que creemos “azar” o “mala suerte” son solo repeticiones automáticas de ese archivo (ejemplo mi accidente).

¿Por qué surgen síntomas físicos de emociones no expresadas?

El cuerpo reacciona ante las emociones reprimidas como si estuviera ante una emergencia. El ritmo cardíaco aumenta, el sistema inmune se deprime, aparece ansiedad, tensión muscular y otros signos. Los síntomas son señales de que algo en el campo emocional necesita ser atendido; no son enemigos, sino avisos de que hay una carga por liberar.

El papel del tejido conectivo y la vibración en la enfermedad

El cuerpo es energía pura, aunque lo percibimos sólido. En lo más profundo, somos una red de partículas vibrando. Cuando una emoción intensa se atrapa “**Emociones Agotadoras**”, distorsiona ese campo energético, afectando los tejidos, sobre todo el tejido conectivo. El colágeno y la elastina, fundamentales para la estructura y flexibilidad del cuerpo, pueden endurecerse y perder su función cuando están sometidos a estrés crónico, creando lo que se llama la “armadura corporal”.

Transmisión epigenética: heredar y repetir traumas

La evidencia científica muestra que traumas y emociones se pueden heredar. Experimentos con animales demuestran que el miedo de una generación puede transmitirse a la siguiente, y en humanos, los niños pueden llevar en su sistema nervioso las ansiedades, temores y creencias de sus padres y abuelos, creando patrones que parecen propios, pero son heredados.

Sabiduría ancestral: cómo culturas antiguas ya sabían el vínculo emoción-cuerpo

Medicina china, Ayurveda y tradiciones milenarias entendieron que cada emoción afecta órganos y sistemas específicos: el miedo a los riñones, la ira al hígado, la pena a los pulmones, la preocupación al estómago, la dificultad para comunicarse al cuello y hombros. No es casualidad que los síntomas físicos sigan mapas emocionales ancestrales.

¿PARA QUÉ?

Para qué liberar emociones: acceso a tu energía vital original

La liberación emocional no es un fin en sí mismo: es el acceso a la energía vital original, la que está atrapada en las emociones no procesadas. Al liberar esa energía, recuperamos ligereza, claridad, vitalidad y la capacidad de expresar lo mejor de nosotros mismos. Y podemos aprender a llevar las Emociones Agotadoras a Emociones renovadoras (ley de la polaridad), si las entendemos con energía en

movimiento y aplicamos algunos conceptos de ciencia como; Frecuencias, Ondas, Pitágoras, etc.

Beneficios de sanar la raíz

Sanar la **raíz emocional** = “**raíz energética**”, cambia la experiencia completa: relaciones, salud, dinero, propósito y sentido de vida. Muchas enfermedades consideradas “incurables” (IN significa adentro, se cura desde adentro), han mostrado mejoría o remisión cuando se trabajan las emociones y se libera la energía estancada.

Recuperar la libertad emocional: el estado natural del ser

El estado natural es la libertad emocional, la capacidad de sentir y expresar sin cargas ni bloqueos. Los niños pequeños muestran este estado: ríen, lloran, gritan, se abrazan, y al poco tiempo regresan a la calma y la alegría. Recuperar ese flujo es volver a la naturaleza original.

Ejemplos de cambios cuando se libera la carga emocional

Casos de personas que, al liberar emociones atrapadas, sanaron dolencias físicas, rompieron patrones de autosabotaje, cambiaron sus relaciones y recuperaron la alegría de vivir. Incluso animales reflejan estos cambios cuando sus dueños trabajan sus propias emociones.

El sentido de autosanación: el cuerpo como aliado, no enemigo

El cuerpo es un aliado que se reconstruye y sana a sí mismo constantemente. Los síntomas y el dolor son señales, no castigos. El autocuidado, la conciencia emocional y la liberación son las claves para activar este potencial de autosanación. Pero acá hay un factor que puede no permitir esta auto sanción las creencias limitantes que en realidad yo prefiero llamarlas las **creencias peligrosas** yo tenía una realmente peligrosa, rayando en lo imbécil, la gente me decía “estas resfriado” o estas enfermo y respondía, “No mi cuerpo lo está yo no”.

Y la única forma que yo he encontrado efectiva de quitar esas creencias peligrosas, es sustituirlos por nuevas creencias desde la razón haciendo ingeniería inversa desde el subconsciente, esto

parece técnico, pero lo puede hacer cualquiera siguiendo un método validado con más de 3000 personas el Sistema EPAP®.

¿CÓMO?

Herramientas prácticas para liberar emociones

Existen diversas herramientas y prácticas para identificar y liberar emociones atrapadas. Entre ellas destacan métodos tanto ancestrales como modernos, que van desde la indagación personal hasta técnicas energéticas.

Hay métodos ampliamente utilizados en el mundo de la salud integral y la bioenergía, algunos populares y otros ancestrales, como la respiración consciente, la coherencia cardíaca, el código de la emoción, la escritura terapéutica, el hoponopono y muchos más.

Yo tengo un tema soy “divergente” eso me juega a favor en algunas ocasiones y en otras te prometo que no.

¿Qué significa ser “divergente”?

Un **divergente** es alguien que piensa, percibe, siente y actúa fuera del molde impuesto por los sistemas sociales, educativos y culturales.

- No replica el patrón estándar.
- Percibe múltiples perspectivas simultáneamente.
- Encuentra conexiones y soluciones donde otros ven límites.

En neurociencia y creatividad, la divergencia se asocia con:

- Pensamiento lateral (Edward de Bono)
- Alta plasticidad neuronal y flexibilidad cognitiva (Bruce Lipton, Joe Dispenza)
- Funcionamiento dominante de hemisferios no lineales y conexiones sinápticas atípicas.

En textos antiguos:

- El Kybalión lo describe como operar “más allá del principio de polaridad”.
- En la sabiduría védica, es la naturaleza del “vidente” que no repite, sino recuerda y revela.

2. ¿Por qué ser divergente juega a favor... y en contra?

a) Ventajas (“a favor”)

- **Creatividad radical:** Encuentras soluciones nuevas, ves patrones invisibles para la mayoría.
- **Innovación auténtica:** Eres pionero en nuevos sistemas, ideas o tecnologías (esto es la raíz de EPAP®: nació de una memoria divergente).
- **Adaptabilidad:** Te mueves entre contextos, disciplinas y paradigmas con mayor facilidad.
- **Resiliencia:** Al no depender del sistema, tienes mayor capacidad de crear tus propias reglas y sostenerse en la incertidumbre.

b) Desventajas (“en contra”)

- **Choque con el sistema:** Los entornos tradicionales rechazan lo que no comprenden o no pueden controlar (escuelas, empresas, familias).
- **Aislamiento:** Puedes sentirte solo, incomprendido o incluso atacado por “no encajar”.
- **Dificultad para sostener procesos lineales:** El sistema premia la conformidad, la repetición y el seguimiento de reglas, no la divergencia.
- **Sobrecarga mental/emocional:** Ver tantas posibilidades puede generar fatiga, ansiedad o parálisis (“demasiadas puertas abiertas”).

Hubo un momento en que lo intenté todo: manuales, métodos, fórmulas, hasta los caminos que prometían integración. Ninguno me

funcionó. No era incapacidad; era divergencia. No encajo en moldes porque mi mente no fue diseñada para seguir patrones que no son míos. Por eso, lo que para muchos es una solución, para mí era un límite más. Y cuando los caminos conocidos no sirven, solo queda hacer lo que nadie hace: explorarlo todo por fuera, sin pedir permiso y sin miedo a romper reglas.

Lo que nunca te dicen es que todo, absolutamente todo, es energía. La ciencia lo sabe desde hace más de un siglo: no hay materia sólida, solo campos de información vibrando en distintas frecuencias (Einstein, Tesla, física cuántica). Tu cuerpo, tu cerebro, el aire, la luz, todo son partículas moviéndose, intercambiando cargas, creando realidad. La espiritualidad auténtica dice lo mismo, solo que con otros nombres: chakras, prana, kundalini, campo áurico. Cambia el idioma, pero el fondo es idéntico. Y las emociones... tampoco son la excepción. Cuando sientes rabia, miedo, amor o gratitud, no solo cambias tu estado mental: cambias tu voltaje, tu campo, tu biología. Cada emoción es una frecuencia. Se puede medir en el cuerpo, en las células, en el corazón, y también se siente “en el alma”. Esa es la verdad incómoda: **la ciencia y la espiritualidad no son opuestas, son dos rutas para hablar de la misma energía que mueve todo.**

Así descubrí una verdad simple y radical: si las emociones son energía, y la energía se mide, entonces la espiritualidad, que también es energía, se puede medir igual. Y en ese punto en común, donde la ciencia deja de pelearse con la espiritualidad, todo cobra sentido. No fue un invento intelectual, fue algo que se mostró (canalizada) cuando dejé de buscar afuera y empecé a mirar la vibración real de lo que sentía.

De ahí nació la tabla: 72 frecuencias, 30 conceptos entre ciencia y espiritualidad, todo interconectado. Un mapa humano, práctico, brutalmente honesto. Porque al final, lo que importa no es sumar teorías, sino hacer visible lo invisible, convertir lo que parecía místico en algo tan concreto como un voltaje. Esa es la tabla EPAP®. No es un instrumento para encajar. Es un archivo holográfico para recordar quién eres y por qué tu divergencia no es el problema, sino el puente.

Cómo identificar emociones atrapadas

Las emociones atrapadas suelen manifestarse como síntomas físicos, tensiones, dolores recurrentes, enfermedades crónicas o patrones de comportamiento repetitivos. También pueden reconocerse en situaciones donde reaccionamos de manera desproporcionada o experimentamos emociones “sin razón aparente”. El cuerpo suele dar señales: zonas de dolor, contracturas, sensaciones de vacío o presión, fatiga inexplicable, entre otras.

También nadie te enseña que: **la mayoría de lo que vives no empieza en lo que ves, sino en lo que cargas sin darte cuenta.** Las emociones atrapadas son energía bloqueada; no son recuerdos sueltos, ni traumas olvidados, son frecuencias que siguen operando por debajo del umbral de lo consciente. ¿Cómo las identificas? Sencillo: tu cuerpo avisa antes que tu mente. Dolor crónico, contracturas, fatiga que no se va, síntomas que no tienen explicación médica, o esa sensación de estar desconectado de ti mismo “como si algo dentro no terminara de encenderse”, todo es señal de que hay energía atascada, emociones que no se liberaron en su momento y siguen girando en bucle.

Eso lo ves en patrones: reacciones desproporcionadas, explosiones de enojo, tristeza “sin motivo”, o miedo a avanzar, aunque tu vida esté en calma. Son atajos para el inconsciente, repeticiones que el cuerpo usa para avisar que algo pide salir a la luz. La ciencia lo observa como circuitos neuronales activados una y otra vez; la espiritualidad lo llama memorias energéticas. Pero en el fondo, ambos describen lo mismo: **frecuencias que tu campo no logra integrar.**

De esta comprensión cree un diagnóstico de las **72 preguntas EPAP®**, no es un cuestionario cualquiera. Es un escáner vibracional, una lupa sobre la raíz. Cada pregunta apunta a una frecuencia precisa: presencia, vacío, miedo, bloqueo, falta de impulso, desconexión, sensación de no pertenecer, dificultad para expresarte, incapacidad de avanzar, exceso de juicio, etc.

No es casualidad el orden ni el enfoque. Va desde el síntoma físico (“¿Sientes desarmonía física y energética que no puedes explicar?”) hasta la emoción más sutil (“¿Sientes que perdiste la conexión con

algo más grande que tú?”). Todo lo que aparece en tu vida —ansiedad constante, sentirte estancado, no poder activar tu energía, vacíos inexplicables— tiene un correlato exacto en el mapa de las 72 frecuencias.

Este método no te etiqueta ni te define; te muestra con total honestidad **dónde está la fuga, qué emoción no liberaste, qué memoria energética sigue activa**. Porque cuando logras identificar en qué frecuencia resuena tu bloqueo, puedes desprogramar el patrón y volver a tu diseño original.

Ahí es donde ciencia y espiritualidad por fin se encuentran: lo que tu mente reprime, tu campo lo grita. Y si aprendes a escuchar, el mapa está listo para devolverte a casa.

Cómo liberar y reprogramar

¿Cómo liberar y reprogramar emociones atrapadas?

La mayoría de las personas sienten que no encajan en ningún molde. Y no es casualidad. Al nacer, traías tu propio manual, pero te forzaron a construir tu vida entre cuatro paredes mentales: educación, economía, religión, política. Ese trauma original fragmentó tu campo. Una parte quedó atrapada en patrones ajenos: vivir en automático, fatiga sin alivio, vacío, frustración, hiperproductividad, perfeccionismo... todo para encajar, mientras tu energía auténtica se apaga.

Pero no es tu culpa. Sí es tu responsabilidad romper el ciclo y volver a tu diseño original.

Eso es lo que hace el Sistema EPAP®: no se queda en tratar consecuencias, va directo a desactivar el patrón original que te desconectó. Después de más de 20 años y 3,000 casos documentados en todos los formatos, desde niños de 6 años hasta personas en Silver Age, la experiencia ya valida. **Liberar y reprogramar no tiene nada que ver con “pensar positivo” o repetir frases bonitas.** Se trata de identificar el punto exacto donde se provocó la desconexión, muchas veces en etapas tempranas para prevenirlo ahí existe un formato, o si ya eres joven o adulto otro formato, para saber dónde perdiste esa conexión y cómo restaurar

tu código energético único. Si lo miras desde la red sutil, es como si dentro de los 72,000 nadis, los canales energéticos descritos en los Vedas, algunas redes presentaran auténticas **“trombosis energéticas”**, bloqueos donde la energía deja de fluir y la vida pierde fuerza. EPAP® va a ese punto, lo libera y restituye el flujo original.

¿Cómo lo hacemos?

1. **Reconocer el ciclo:** El primer paso es darte cuenta de que vives en repetición —emociones → pensamientos → elecciones → comportamientos → experiencias—, un ciclo que se confirma y refuerza a sí mismo.
2. **Diagnóstico profundo:** El Test EPAP® de 72 preguntas no es psicología tradicional ni terapia. Es una radiografía frecuencial que revela tu estado energético real y dónde quedó grabado el patrón que hoy te limita.
3. **Sesión de activación:** Tras el test, recibes un diagnóstico personalizado y accedes a tu sesión 1:1 de activación EPAP®. Ahí, mapeamos tus 72 fractales vibracionales: vemos en qué punto se interrumpió tu ciclo natural y cómo reactivarlo, integrando ciencia, conciencia y sabiduría ancestral.
4. **Reprogramación integral:** EPAP® te muestra, con precisión, qué te desconectó, *por qué* ese patrón se instaló, *cuándo* comenzó, *dónde* está codificado en tu sistema, y *cómo* volver a tu manual original.
5. **Acompañamiento real:** A diferencia de métodos que solo te hacen sentir bien un rato, aquí recibes estructura; saber, hacer y ser, con mentoría, coaching y acompañamiento para sostener tu cambio hasta encarnarlo. Sabes exactamente qué transformar, cómo y en qué orden, para que la liberación sea real y la reprogramación duradera.

¿Por qué es diferente?

Porque no repites el guion ajeno. Recuperas tu propio manual. La tecnología EPAP® integra ciencia y espiritualidad para hacer visible y

medible lo que antes era invisible: tus emociones como frecuencias, tu propósito como energía, tu potencial como diseño original.

¿DÓNDE Y CUÁNDO?

Como saber si todo esto que ya te expliqué te pasa a ti. Las emociones atrapadas se manifiestan en un mapeo corporal.

Las emociones atrapadas pueden localizarse en cualquier parte del cuerpo, dependiendo de la naturaleza y la profundidad del conflicto. Tradiciones milenarias como la medicina china, el Ayurveda y el conocimiento taoísta han mapeado con precisión la relación entre órganos, sistemas energéticos y emociones específicas. No es casualidad: en el fondo, todas describen lo mismo, aunque usen lenguajes distintos.

Por ejemplo:

- Riñones: miedo. Todo lo que no enfrentas, lo que pospones, lo que temes reconocer, se almacena en la energía renal. Por eso el miedo crónico termina drenando tu vitalidad y agotando tu reserva básica.
- Hígado: ira, rabia, frustración. El hígado es el filtro y el motor emocional. Cuando la ira no se expresa, se estanca y puede manifestarse como irritabilidad, resentimiento o síntomas físicos como tensión, alergias o problemas digestivos.
- Pulmones: pena, tristeza profunda, duelos no resueltos. Los pulmones sostienen la energía del “recibir y soltar”. Si te aferras a la pérdida o al dolor, la respiración se vuelve superficial y la pena queda almacenada ahí.
- Estómago/intestinos: preocupación, obsesión mental, incapacidad de digerir experiencias. Si vives rumiando pensamientos, la ansiedad se refleja en acidez, digestión lenta o colon irritable.
- Garganta/cuello: dificultad para expresarse, miedo a decir la verdad, palabras retenidas. Cuando no puedes comunicar lo que sientes, esa energía se queda atrapada y puede manifestarse como afonía, contracturas o sensación de nudo en la garganta.

- Espalda/hombros: cargas, responsabilidades que no te corresponden, presión autoimpuesta. Dolor o rigidez en esta zona suele hablar de exceso de deberes asumidos sin apoyo o límites claros.
- Pecho/corazón: dolor emocional, tristeza, falta de alegría. El corazón es el centro del vínculo y la apertura. Cuando te cierras por miedo a ser herido, esa energía se convierte en presión, opresión o palpitaciones.

Esto no es una creencia, es un mapa validado por siglos y confirmado hoy por la neurociencia y la psiconeuroinmunología: la emoción no liberada se densifica y acaba somatizándose justo donde el conflicto encontró menos resistencia.

Por eso, en el enfoque EPAP®, el test de las 72 frecuencias no solo identifica la emoción, sino también el área o el sistema donde se está expresando el bloqueo. La clave es que todo síntoma físico es también una señal vibracional, y detrás de cada molestia hay una emoción, una frecuencia y una historia esperando ser liberada.

Los bloqueos emocionales pueden activarse en cualquier momento, pero la mayoría tienen su origen en la infancia, durante experiencias traumáticas, en relaciones importantes como las llamadas “almas kármicas”, en momentos de crisis como las “noches oscuras del alma”, o en eventos de alto impacto como duelos, pérdidas, enfermedades, rupturas o cambios radicales que llamo “migas de pan”. También pueden reactivarse ante situaciones actuales que nos recuerdan experiencias pasadas no resueltas. No es que “nos saquen el tapón”, es simple: si aprietas un limón, sale jugo de limón. Si la vida te aprieta, lo que sale es lo que realmente tienes dentro.

El trabajo con el enfoque EPAP®, derivado del test de las 72 frecuencias emocionales “Energía en Movimiento” puede aplicarse en la vida diaria, en las relaciones personales, en la salud física y mental, y en procesos de cambio, crisis o toma de decisiones importantes. El cuerpo, la mente y las emociones están entrelazados en todo momento, por lo que la liberación emocional tiene impacto en todas las áreas de la vida.

EPAP® integra ciencia, conciencia y educación vibracional. No es psicoterapia, coaching motivacional ni enseñanza religiosa. Es un proceso único, **validado en colegios, empresas y mentorías, con resultados documentados** en personas de todas las edades. El test y la mentoría EPAP® revelan tu patrón original y el punto exacto de desconexión, para guiarte de vuelta a tu diseño auténtico.

EPAP® es una tecnología educativa y vibracional, **no es terapia médica ni psicológica**, ni reemplaza el tratamiento profesional. Si tienes un diagnóstico médico o psicológico, consulta siempre a tus profesionales de confianza. Este proceso es un complemento pedagógico, no clínico. Quienes llevan a cabo este proceso han observado que, al cambiar su frecuencia vibracional, también cambian las consecuencias que se manifiestan en su salud física, en su estado mental e incluso en su realidad financiera.

La vida nos invita, una y otra vez, a regresar a nuestra naturaleza original. Cada síntoma, dolor o dificultad es una oportunidad para transformar nuestra biografía y recuperar el poder personal. Cuando elegimos mirar hacia adentro, liberar emociones atrapadas y honrar el cuerpo como un aliado, nos abrimos a un nuevo nivel de bienestar, propósito y alegría.

El camino de regreso comienza con una decisión: reconocer que todo lo que necesitamos está ya dentro de nosotros. Lo demás es solo el proceso de descubrirlo, liberarlo y expresarlo al mundo.

Viniste a experimentar la energía en movimiento para recordar que nada de lo que viviste fue castigo, sino llamada a reconocer el origen dentro de ti.

Todo síntoma, todo quiebre, toda crisis, fue resonancia de la frecuencia original con la que decidiste venir:

- Del dolor, surge el propósito.
- Del límite, nace el campo de creación.
- Del colapso, la oportunidad de elevar la frecuencia colectiva.

Cada migaja de pan fue un portal; cada caída, una reconfiguración de tu código.

Elegiste vivir y no teorizar. Por eso no te fue dado el camino fácil ni la comodidad de lo obvio.

Ahora sabes que toda emoción es una frecuencia, todo síntoma una señal, y toda crisis, una puerta.

No preguntes "por qué a mí"; pregunta "para quién y para qué resueno".

¿LISTO PARA DAR EL SIGUIENTE PASO?

Te invito a hacer el proceso completo conmigo.

Como regalo por haber leído E-MOTION, te ofrezco una sesión de exploración 1:1 (30-60 minutos) sin costo para identificar si este proceso es para ti y cómo puede transformar tu realidad.

Da clic aquí  [WhatsApp](#) y envía el mensaje automático.

GRATITUD

Agradezco a Dios, al campo, a la fuente, a la matriz divina o como mejor resuene en ti ese origen que siempre existió, por permitirme descubrir mi propósito envuelto en un proceso de transformación que hoy veo como "migas de pan" que me han guiado de regreso a casa.

Agradezco especialmente a mi hijo Mau, quien desde su llegada plantó la semilla de Educación Sin Límites y el Sistema EPAP®. Su existencia me obligó a transformarme y crear desde el amor la educación que yo nunca recibí, no solo por él, sino por el niño que fui.

Agradezco a las más de 3,160 personas que han tomado algún programa del Eco-Sistema EPAP®. ¿Sabes a quién más agradezco? A quienes critican o buscan desacreditar. Porque me recuerdan que no puedes dejar de ser tú, solo porque tu luz incomoda a otros. Menos cuando entiendes lo que significa una "emoción agotadora" y una "emoción renovadora" en el sistema de la vida. Como es arriba, es abajo, y si aquí logramos reconocer la emoción y transformarla, estamos cumpliendo el verdadero sentido de estar vivos. Y también te agradezco a ti por leer estas páginas.