

# RENDIMIENTO SIN LÍMITES: COACHING DE RESILIENCIA

## Curso Corporativo - Carta Descriptiva

### ☑ **Objetivo General**

Transformar la cultura de trabajo de los equipos mediante la activación del potencial humano, la resiliencia estratégica y una conciencia de alto rendimiento sostenido, cuestionando y reprogramando los límites heredados del sistema educativo tradicional.

### 🔍 **Diagnóstico de Necesidades (Semana 0)**

- Entrevistas individuales breves con cada participante (15-20 min)
- Cuestionario inicial de autodiagnóstico (motivación, enfoque, resiliencia, estrés)
- Entrega anticipada de cápsula de bienvenida y acceso al calendario
- Canal de comunicación abierto por WhatsApp

**Esta fase es fundamental para personalizar la experiencia formativa.**

### 📖 **Estructura y Duración del Curso**

Total: 12 horas

Semana 1 y 2: **Transmutación del Rendimiento – Activación del Potencial del Equipo** (Online en vivo): Lunes, miércoles y viernes, 6 sesiones x 1.5h = 9 horas

Semana 3: **Alquimia de la Resiliencia Organizacional** (Online en vivo o versión presencial está disponible bajo acuerdo, considerando los costos de viáticos, traslados y logística por parte de la empresa.): Lunes, martes y miércoles, 3 sesiones x 1.5h = 4.5 horas.

Martes y jueves (autoaprendizaje no certificado): Práctica guiada y seguimiento personalizado técnica S.A.P.E. (Sistema de acompañamiento post entrenamiento)

### 📅 **Cronograma Referencial**

Semana	Día	Modalidad	Actividad	Horas
0	L-V	Diagnóstico	Entrevistas + cuestionario + bienvenida	NC
1	L-M-V	Online en vivo	Módulos 1, 2 y 3	4.5 h
2	L-M-V	Online en vivo	Módulos 4, 5 y 6	4.5 h
3	L-M-M	Presencial	Cierre e integración	3 h
-	Mar/Jue	Autoaprendizaje	Técnica S.A.P.E. y seguimiento	NC

## ■ Contenidos por Módulo

### ◇ **Módulo 1: Reprogramar el Rendimiento**

Del mito de la obediencia al poder del propósito

- Crítica al paradigma educativo: obediencia vs creatividad (**Think outside the box**)
- Activación del pensamiento crítico en entornos laborales
- Reconfiguración del “éxito” desde un enfoque consciente
- Principios del rendimiento no lineal

### ◇ **Módulo 2: Productividad Consciente**

Liberarse de la trampa del tiempo lineal

- Hiperproductividad tóxica
- Diferencia entre ocupado y productivo
- Gestión energética y foco profundo
- Rediseño del día laboral

### ◇ **Módulo 3: Bienestar y Motivación Auténtica**

Reprogramando la dopamina del esfuerzo

- Meritocracia y sacrificio productivo
- Regulación emocional
- Activación del flow
- Microhábitos de bienestar

### ◇ **Módulo 4: Liderazgo Resiliente**

De la autoridad impuesta al liderazgo de conciencia

- Condicionamientos sobre autoridad
- Neurociencia de la resiliencia
- Liderazgo adaptativo y feedback
- Prácticas ancestrales para decisiones conscientes

### ◇ **Módulo 5: Prevención del Burnout**

Romper el ciclo del “cansancio como medalla”

- Estrés como herencia silenciosa
- Bioquímica del estrés y regeneración
- Respiración consciente y pausas activas
- Diseño de entornos saludables

**Mau Tassara** | [www.mautassara.com](http://www.mautassara.com)

✉ contacto@mautassara.com | 📱 WhatsApp: +52 33 1447 4339

## ◇ Módulo 6: Plan de Acción + Coaching de Integración

Transforma tu forma de vivir el trabajo

- Integración de aprendizajes
- Técnica Q.P.C.D.C
- Planes de acción personales y grupales
- Compromisos y medición del progreso

### 🔗 Valores Transversales en Todo el Curso

Valor / Competencia	Inspirado en...
Creatividad estratégica	Educación por competencias, neuroplasticidad
Pensamiento crítico	Paulo Freire, Napoleon Hill, OCDE
Autoconocimiento y propósito	Joe Dispenza, Sabiduría ancestral
Resiliencia emocional	OMS, Daniel Goleman, mindfulness
Liderazgo regenerativo	Cultura organizacional + espiritualidad aplicada

### 📄 Certificados y Reconocimientos del Curso

Con el objetivo de valorar el compromiso, fomentar la implementación real y fortalecer el prestigio organizacional, al finalizar el programa **“Rendimiento Sin Límites: Coaching de Resiliencia”**, se entregarán los siguientes documentos:

#### Constancia de Participación Individual

Se otorga a cada participante que cumpla con al menos el 80% de asistencia. Incluye:

- Nombre completo del participante
- Duración total: 12 horas de formación activa
- Modalidad: online en vivo + presencial
- Firma del facilitador y logotipo institucional
- Fecha y lugar de emisión

Texto constancia: “Constancia de participación por haber completado satisfactoriamente el programa ‘Rendimiento Sin Límites: Coaching de Resiliencia’, con una duración total de 12 horas de formación activa, enfocado en fortalecer la resiliencia, productividad, bienestar y liderazgo consciente.”

## Beneficio Exclusivo al Finalizar el Curso

### Regalo del libro en formato Kindle

Todos los participantes que completen el programa recibirán de regalo el libro digital:

#### **“Las Mentiras de la Educación: Cómo el Sistema EPAP y la Educación Sin Límites Transforma el Aprendizaje en Propósito”**

Una lectura transformadora que complementa y profundiza los principios del curso desde una perspectiva crítica, consciente y visionaria sobre el aprendizaje, el liderazgo y la transformación del potencial humano.

### Libro físico autografiado para el Líder de Empresa

El/la líder del equipo recibirá un libro físico autografiado como símbolo del impacto generado y su compromiso con una cultura organizacional sin límites.

## ¿Cómo se construye el valor del curso?

### 1. Por contenido transformador + especialización

Este no es “un curso más”. Es una experiencia educativa única que:

- Integra neurociencia, epigenética, conciencia expandida, productividad consciente y sabiduría ancestral
- Está basado en un libro propio: Las Mentiras de la Educación
- Tiene un diseño instruccional profesional, con aplicación de la técnica S.A.P.E. (Sistema de Acompañamiento Post Entrenamiento)
- Combina acompañamiento humano real + soporte inteligente mediante IA

Esto posiciona al programa como una **formación transformadora de alto impacto**, justificada como producto premium.

## Por número de horas de formación de calidad

- 12 horas intensivas de entrenamiento en vivo (online y presencial)
- Acceso a cápsulas digitales complementarias
- Acompañamiento y seguimiento real con metodología probada

En el mercado actual:

- Cursos de soft skills menos profundos se venden entre \$497-\$997 USD por persona
- Programas corporativos con materiales y consultoría rondan los \$300-\$350 USD por persona

**Nuestro curso ofrece mucho más valor, con una experiencia integral y seguimiento personalizado.**

**Mau Tassara** | [www.mautassara.com](http://www.mautassara.com)

 [contacto@mautassara.com](mailto:contacto@mautassara.com) |  WhatsApp: +52 33 1447 4339

## Opciones de Inversión Empresarial

### **Paquete Premium – hasta 10 personas**

- **Inversión total:** \$2,800 USD
- Participantes adicionales: \$250 USD por persona

#### **Incluye:**

- Diagnóstico previo y entrevistas individuales
- Curso completo (12 horas de formación)
- Cierre de 3 días con dinámicas vivenciales
- Libro Las Mentiras de la Educación en formato Kindle
- Seguimiento personalizado 1:1 por WhatsApp
- Certificado personalizado.

### **Paquete Premium + Versión Ultra**

- Enfoque 10x: primero el equipo, luego la alta dirección.
- Ideal para organizaciones que buscan transformar su cultura desde dentro hacia arriba, asegurando continuidad, liderazgo consciente y sostenibilidad.

#### **Inversión:**

#### **Fase 1: Transformación del equipo (hasta 10 personas)**

Incluida como parte del **Paquete Premium**

#### **Fase 2: Acompañamiento exclusivo para líderes clave (3 meses)**

#### **¿Qué incluye la Versión Ultra?**

✓ **Mentoría 1:1 durante 3 meses:** Acompañamiento estratégico personalizado de 1 sesión por semana (1 hora y ½) y comunicación directa por WhatsApp, para que el líder eleve su conciencia, visión y capacidad de impacto, inspirado en liderazgo regenerativo.

✓ **Diseño de un proyecto cultural interno:** Co-creación de una iniciativa transformacional para su equipo, entrega en cápsulas dinámicas con Loom y contenido exclusivo para compartir en reuniones con colaboradores.

✓ **Libro físico autografiado:** Como cierre emocional y símbolo de liderazgo transformador.

- Solo Alta Dirección: desde \$9,000 USD
- Alta Dirección + C-Level (programa extendido): \$12,000 USD

*«Cuando una mente se expande, eleva su entorno y acelera su evolución»*

**Mau Tassara** | [www.mautassara.com](http://www.mautassara.com)

 [contacto@mautassara.com](mailto:contacto@mautassara.com) |  WhatsApp: +52 33 1447 4339